

# Nutritional and genetic determinants of cognitive ageing : a neuroepidemiological approach

Citation for published version (APA):

Schiepers, O. J. G. (2011). *Nutritional and genetic determinants of cognitive ageing : a neuroepidemiological approach*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. NeuroPsych Publishers. <https://doi.org/10.26481/dis.20111221os>

## Document status and date:

Published: 01/01/2011

## DOI:

[10.26481/dis.20111221os](https://doi.org/10.26481/dis.20111221os)

## Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

## Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

## General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

## Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

## **Nutritional and Genetic Determinants of Cognitive Ageing A Neuroepidemiological Approach**

Olga Schiepers, 21 december 2011

1. De positieve associatie tussen visconsumptie en kwaliteit van leven is niet terug te voeren op de aanwezigheid van omega-3 vetzuren in vis.
2. De relatie tussen omega-3 vetzuren en stemming wordt alleen gevonden wanneer personen met middels diagnostisch onderzoek objectiveerbare depressieve symptomen in de populatie aanwezig zijn.
3. Het verband tussen visconsumptie en een gezonde leefstijl leidt in wetenschappelijk onderzoek tot een overschatting van de positieve gezondheidseffecten van vis.
4. Het *TOMM40* poly-T genotype is geen onafhankelijke voorspeller van cognitieve achteruitgang in gezonde ouderen maar slechts een marker voor *APOE* E4 status.
5. Epidemiologisch onderzoek naar de relatie tussen voedingsstoffen en cognitief functioneren wordt belemmerd door het ontbreken van een directe maat voor de biologische beschikbaarheid van deze stoffen in de hersenen.
6. Voor het opsporen van de specifieke genen die ten grondslag liggen aan erfelijke variatie in cognitieve vaardigheden is *data-driven* onderzoek onontbeerlijk.
7. Bij de toetsing van een wetenschappelijke hypothese dient zowel verwerping als acceptatie van de hypothese substantieel bij te dragen aan de ontwikkeling van wetenschappelijke kennis.
8. Jonge onderzoekers hebben meer baat bij een dubbelblind *peer review* systeem dan bij een systeem dat niet geblindeerd is.
9. De robuustheid van wetenschappelijke theorieën is omgekeerd evenredig met de complexiteit van de statistische modellen die gebruikt worden om deze theorieën te toetsen.
10. De inhoud van de leerstof is minder bepalend voor het leersucces van studenten dan het enthousiasme waarmee de leerstof wordt overgebracht.
11. De fysieke en cognitieve effecten van zwangerschap zijn te vergelijken met een versneld – maar tijdelijk – proces van veroudering.